

Accompagner le changement de comportement des citoyen.e.s

Formation à destination des
volontaires en service civique

04 & 05 Février à Lorient



Pourquoi encourager et inciter tout un chacun à modifier ses pratiques et ses comportements pour répondre aux enjeux de la transition écologique et solidaire ?

En complément d'un cheminement individuel, il apparaît clairement que les démarches d'accompagnement collectives permettent d'initier et d'accélérer l'engagement des citoyens dans les transitions. Ainsi Cohérence s'est engagé depuis 2010 dans une démarche visant à décliner une démarche globale de transition à l'échelle d'un citoyen ou d'un foyer en une dynamique collective.

Au vu des résultats positifs de cette démarche et souhaitant lui donner un essor plus important, Cohérence propose de former de nouveaux accompagnateurs de citoyens dans la transition.

Inscription :

Prix : 130 € comprenant les deux repas du midi

Information : contact@reseau-coherence.org – 06 73 21 06 66

Inscription : <https://framaforms.org/formation-service-civique-accompagner-le-changement-de-comportement-des-citoyenes-1768219283>



Objectifs de la formation :

- Comprendre les freins et les leviers sociologiques et psychologiques du changement humain dans le secteur des transitions écologiques,
- Adapter sa posture et ses méthodes d'accompagnement pour donner envie de changer à ces publics cibles
- Découvrir et maîtriser des outils simples et collaboratifs, individuel ou collectif, favorisant le changement de pratiques au quotidien en faveur de la transition écologique
- Construire une feuille de route pour accompagner un ou des groupes d'habitants de son territoire dans la transition écologique

Méthode :

Cette formation alterne des enseignements théoriques et des exercices pratiques pour comprendre les étapes du changement afin de le mettre en œuvre via des outils d'intelligence collective et des jeux collaboratifs en les intégrant dans les missions actuelles des volontaires au sein de leur structure.

Le contenu pédagogique de cette formation est basé sur les enseignements tirés de plusieurs accompagnements collectifs d'habitants dans des domaines variés (Transition écologique, Biodiversité, 0 déchet, Sobriété Heureuse,) et du travail avec des universitaires sur la psychologie du changement ainsi que de formations ADEME sur l'accompagnement du changement.

Public :

Sont concernés par la formation tous les volontaires en service civique souhaitant accompagner ponctuellement ou dans la durée un groupe de citoyen.n.e.s dans un des champs de la transition écologique (réparation, biodiversité, énergie, déchet, ...) et sur un territoire délimité (quartier, commune, intercommunalité).



Détail de la formation

Matinée 1 – temps de culture commune sur l'accompagnement au changement vers la transition

- Accueil et présentation des participant.e.s et de leur structure
- Pourquoi accompagner des groupes d'habitant.e.s : retour d'expériences sur les aventures humaines de l'accompagnement de groupes de citoyen.ne.s dans les transitions
- Outils, approches et postures pour favoriser la transition
- Utilisation de jeux coopératifs pour engager les échanges, développer une convivialité, tout en travaillant les questions de fond liées à la transition écologique

Après-midi 1 – le changement de comportement : les conditions pour une modification des pratiques

- Apports sur les leviers du changement
- Le changement de comportement : jeux et mises en situation pour repérer comment il s'opère, les étapes et comment favoriser des conversations constructives
- Accompagner un groupe de citoyen.ne.s : présentation de la démarche, des étapes et de quelques outils

Matinée 2 – vivre une session agenda des transitions : exemple autour d'une thématique (alimentation, énergie, ...)

- Devenir un.e héros/héroïne ordinaire : mise en situation
- Partant du postulat qu'il faut vivre cette expérience pour la comprendre et la transmettre, nous proposons aux stagiaires de se mettre en situation en étant qu'acteurs.trices de leur projet pour Se Questionner, Expérimenter et s'Engager
- Réponse au questionnaire de diagnostic, partage des résultats et 1ère série de témoignages sur des réalisations avec utilisation d'outils coopératifs : « Débat de position » / « tous ceux qui » / « Totem »
- Construction des agendas individuels
- Prise de recul sur le lien entre posture personnelle et dynamique de groupe

Après-midi 2 : Passer à l'action sur son propre terrain

- Être accompagnateur.trice du changement : gérer au mieux les ambiguïtés
- Constituer votre projet de groupe local
- Entraides intergroupes, partenariat, binômes.
- Lien avec la dynamique du territoire et suite donnée au groupe
- Bilan collectif de la formation

Avec le soutien de :



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports